



NIEUWSBRIEF

Seizoen 2026 / 2027

Nummer 2

Voorwoord & doorgeefbox

Beste leden,

Het seizoen is inmiddels weer volop onderweg en de eerste wedstrijden zijn alweer gespeeld. Mooi om te zien dat de zaal weer gevuld is met fanatieke spelers, trainers, coaches en supporters. Op naar een prachtig seizoen!

Vanaf 12 oktober plaatsen we in de Braninkhal een doorgeefbox voor sportkleding. Heb je thuis sportkleding liggen die nog prima een ronde mee kan, maar die je zelf niet meer gebruikt? Denk bijvoorbeeld aan sportshirts, trainingsbroeken, sportvesten, kniebeschermers, sportschoenen of andere sportspullen.

Deze spullen kunnen vanaf 12 oktober in de doorgeefbox worden achtergelaten, zodat andere sporters er weer plezier van kunnen hebben. Uiteraard vragen we wel om alleen spullen in te leveren die schoon zijn en nog goed bruikbaar zijn.

Samen zorgen we ervoor dat sporten voor iedereen toegankelijk blijft. Alvast bedankt voor jullie bijdrage!

Daniël Berckenkamp

Voorzitter VV Forza Harfsen - Laren

Wij zijn gestart met Volley Stars!

De eerste toernooien zijn gespeeld, we hebben zelfs de eerste thuistoernooien gehad! De pret vooraf bij de kinderen was al groot toen we de teamtassen gereed aan het maken waren en de kinderen het tenue mochten passen. "Mogen we dit aanhouden tijdens de training?" werd bij elk level gevraagd.

De eerste wedstrijden waren spannend, genieten en soms wat zoeken. Dat hoort natuurlijk bij een nieuwe speelwijze: voor de kinderen maar ook voor de spelbegeleiders en de coaches. Wat vooral mooi is om te zien, is dat de kinderen actief bezig zijn tijdens een wedstrijd, veel contact met de bal hebben en daardoor veel volleybal ervaring op doen.

Ook tijdens de trainingen wordt er volop doorgeoefend met alle technieken. Inmiddels hebben we al een mooi aantal kinderen dat meetraint om te ontdekken of Volley Stars wat voor ze is. Er zijn zelfs al nieuwe leden bijgekomen!

Binnen de regio Berkelstreek worden de toernooien wekelijks geëvalueerd en ervaringen vanuit de trainingen en wedstrijden gedeeld. Hierdoor wordt steeds duidelijker hoe Volley Stars vormgegeven wordt.

Vacature: Trainer/trainster gezocht Volley Stars



VOLLEYBALVERENIGING
FORZA
HARFSEN - LAREN

VV FORZA IS OP ZOEK NAAR EEN
MEDETRAINER(STER)

VOOR DE
VOLLEYSTARS
(6-12 JAAR)

Word jij onze nieuwe trainings-topper?

- ELKE DONDERDAGAVOND
18.00 - 19.00 UUR
BRANINKHAL LAREN
- EEN GROEP VAN
RUIM 15 ENTHOUSIASTE
KINDEREN
- SAMEN SPORTIEF, PLEZIER
MAKEN EN GROEIEN!

Heb je interesse?
Stuur een mail naar tc@vvforza.nl

Vacature alert!

We zijn binnen de vereniging nog op zoek naar vrijwilligers! Voor onderstaande kunnen wij nog versterking gebruiken:

- **Activiteitencommissie**
- **Sponsorcommissie**
- **Jeugdcommissie**
- **Een 3^e trainer/trainster voor de Volley Stars**

Mocht je geïnteresseerd zijn, mail dan naar info@vvforza.nl of stuur een berichtje naar Eva Lammertink.

Vacature jeugdcommissie

Wij zijn opzoek naar twee enthousiaste vrijwilligers voor de jeugdcommissie van Forza!

Vind je het leuk om mee te denken, activiteiten te organiseren en samen met anderen ervoor te zorgen dat onze jeugd met veel plezier kan volleyballen? Dan kunnen we jouw hulp goed gebruiken! 🙌

Je hoeft geen volleybal-expert te zijn en ook geen zeeën van tijd te hebben. Alle hulp is welkom, groot of klein.

Lijkt het je leuk om mee te doen of wil je eerst wat meer weten? Stuur gerust een berichtje naar Marloe, 06-12556309.

Samen zorgen we voor een jeugdafdeling waar iedereen met plezier bij hoort!

Vraag naar teamkleding

De kledingcommissie inventariseert weer de vraag naar teamkleding. Wil jij met je team inloopshirts of matchende sokken als aanvulling op je standaardtenue? Regel met elkaar dan een bestelling, zodat we alle orders kunnen bundelen. Dit drukt de kosten per item aanzienlijk. Graag ontvangen zij je bestelling vóór 1 november. Zo zitten we qua bezorging nog net voor de grote feestdagendrukke en speel je al snel met je team in matchende outfits!

Via onderstaande link kun je bij het bestelformulier komen:

<http://vvforza.nl/over-forza/nabestellen-kleding/>

Indeling statiegeld flessenactie en potgrondactie

Wellicht hebben jullie het al op onze jaarplanner zien staan...

Zaterdag 2 januari 2027 de jaarlijkse statiegeld flessenactie en zaterdag 6 maart 2027 de altijd succesvolle potgrondactie. Ook dit jaar heeft de activiteitencommissie i.s.m. het bestuur teams aangewezen voor de twee acties.

- Statiegeld flessenactie: Volley Stars level 2 t/m 5 incl. ouders, C1, C2, DS2, DS4, DR1
- Potgrondactie: DS1, DS3, DS5, HR1, HR2, XR1

De activiteitencommissie heeft elk jaar veel werk aan en met beide acties, maar de opbrengsten zijn hard nodig om de begroting kloppend te maken. De inzet van ieder lid wordt daarom niet alleen gewaardeerd, maar is ook echt nodig. Op deze manier kunnen we de sport betaalbaar houden.

Douchen? Ja graag!

Douchen na teamsport is essentieel voor spierherstel, hygiëne en teambuilding. Het spoelt zweet en bacteriën weg om infecties te voorkomen, terwijl warm water de spieren ontspant en doorbloeding bevordert. Daarnaast versterkt het gezamenlijk douchen de groepsdynamiek en zorgt het voor een frisse start na inspanning.



Belangrijkste redenen voor douchen na teamsport:

- **Hygiëne:** Verwijdert zweet, vuil en bacteriën van de huid, wat infecties en huidirritatie voorkomt.
- **Spierherstel:** Een warme douche helpt spieren ontspannen en verbetert de doorbloeding, wat stijfheid en spierpijn vermindert.
- **Voorkomen van afkoeling:** Voorkomt dat het lichaam te snel afkoelt na intensieve inspanning, vooral bij koud weer.
- **Teamgevoel (Kleedkamermentaliteit):** Het gezamenlijk douchen versterkt de onderlinge band en zorgt voor een ontspannen sfeer na de wedstrijd.

Frisheid: Het is prettiger voor jezelf en anderen om schoon te zijn na het sporten.

De Grote Clubactie

Op zaterdag 19 september startte de Grote Clubactie. De jongste leden van de vereniging verkopen lootjes en halen op die manier geld op voor de vereniging. Een lot kost slechts 3 euro, maar 85% daarvan gaat naar VV Forza. Natuurlijk maak je zelf ook kans op leuke prijzen, dus meedoen levert iedereen wat op! De loten kunnen nog verkocht worden tot en met 27 oktober. Wil jij loten kopen maar ken je geen jeugdlid? Met deze link kun je kans maken op de hoofdprijs van 100.000 euro!

<https://lot.clubactie.nl/lot/vv-forza-volleybalvereniging/4894779>

Dames 2 hebben zich laten zien tijdens de Kermis maandag

Deze toppers waren tijdens de Kermis maandag niet te missen! Met een kruiwagen vol zand en een bijzonder goed humeur (en een kleine kater van de dag ervoor) trokken ze over het kermisterrein. Resultaat? €607 voor de nieuwe beachvelden op het schoolplein in Laren. Bedankt meiden!! Deze bijdrage is meer dan welkom.





Hierbij worden alle leden en ouders van jeugdleden uitgenodigd voor de

Algemene Ledenvergadering

op **maandag 2 november 2026**

Aanvang 19.30 uur, Braninkhal Laren

Heb je vragen en/of opmerkingen die je in de ledenvergadering wilt stellen?

Mail deze dan uiterlijk drie dagen van te voren naar info@vvforza.nl

Wij proberen deze vragen in de vergadering te beantwoorden.

Elk lid 16 jaar of ouder heeft stemrecht en is van harte welkom. Jeugdleden tot en met 15 jaar hebben nog geen stemrecht; zij kunnen hun stem uitbrengen via hun ouders/verzorgers.

Tot dan!

Agenda ALV 2 november a.s.

1. Opening - voorzitter
2. Notulen ALV2025 – secretaris
3. Jaarverslagen
 - a. Algemeen jaarverslag – secretaris
 - b. Financieel jaarverslag – penningmeester
 - c. Verslag kascontrole – penningmeester
 - d. Begroting 2026/2027 – penningmeester
4. Contributie – penningmeester
5. Vacatures – voorzitter
Geen aftredende bestuursleden
7. Jubilarissen – voorzitter
8. Sponsoring en acties – voorzitter
9. Mededelingen bestuur – voorzitter
 - a. Vertrouwenscontactpersoon – Wilja Koeslag, vcp@vvforza.nl
 - b. Nieuwjaarsborrel, vrijdag 15/1/2027 – organisatie XR1
 - c. Eindfeest (10-jarig bestaan), zaterdag 17/4/2027 – bestuur
10. Rondvraag – voorzitter
11. Sluiting met aansluitend spelletje – Karin Steggink & Marije Lipman

JAARPLANNING 2026/2027

Augustus 2026 • 1/8 beachveld afbreken i.v.m. Trekkertrek • 24/8 start trainingen • Aanvoerders/trainers bij elkaar komen • TC deelname NOJK2026 bespreken (uiterlijk 1/10/2026 aanmelden)	September 2026 • Taarten bakken LK26 • Ouderavond Volley Stars • Stemmen Rabo ClubSupport actie • Teamtassen ophalen • Verkoop loten Grote Clubactie (jeugdteams) • Teamfoto's maken • Start wedstrijdseizoen	Oktober 2026 • Sjors Sportief voor basisschoolleerlingen • Assisteren bij Rommelmarkt Harfsen (DS4) • Uitreiking opbrengst Rabo ClubSupport • 18/10 deadline (secretariaat) uitnodigingen ALV versturen
November 2026 • 2/11 - algemene ledenvergadering in Braninkhal, Laren (bestuur) • Inning contributie 1^e helft seizoen 26/27 (penningmeester)	December 2026 • Evt. kampioenen 1e helft eren (jeugdbestuurder) • TC evt. wijzigingen bespreken • Pietentraining Volley Stars (jeugdcommissie) • Kerstkaarten sponsoren versturen (bestuur)	Januari 2027 • 2/1 Statiegeld flessenactie (Volley Stars, C1, C2, DS2, DS4, DR1) • (her)start trainingen • 15/1 Nieuwjaarsborrel tijdens en aansluitend aan thuiswedstrijd in Braninkhal (XR1)
Februari 2027 • Uitje voor de jeugd (jeugdcommissie) • Start scholenproject met trainer van Nevobo (jeugdcommissie)	Maart 2027 • 6/3 potgrondactie Harfsen 1^e weekend (DS1, DS3, DS5, HR1, HR2, XR1) • Inning contributie 2^e helft seizoen 26/27 (penningmeester) • Aanvraag SMI (secretariaat) • 29/3 Paastoernooi (Hoeflo)	April 2027 • 17/4 Eindfeest Hoeflo (bestuur) • TC voorlopige teamindeling nieuwe seizoen bekend maken
Mei 2027 • Opbouw 1 beachveld (schoolplein Laren - jeugdbestuur) • Inleveren teamtassen • Jeugdkamp • TC definitieve teamindeling publiceren • Start training met nieuwe teams en trainers	Juni 2027 • Beachtoernooi (schoolplein in Laren) • Half juni einde trainingsseizoen evt. nog beachen • Aanmelden Rabo Clubsupport (penningmeester) • 30/6 deadline opzeggingen (ledenadministratie@vvforza.nl)	Juli 2027 • 16/7 start schoolvakantie regio Midden

De nieuwsbrief verschijnt maandelijks, de website wordt continu bijgewerkt. Je kunt je inzending mailen naar nieuwsbrief@vvforza.nl.

Wil je de Nieuwsbrief ook ontvangen? Of op een ander (extra) mailadres? Dat kan! Stuur dan een mailtje naar nieuwsbrief@vvforza.nl.

