

NIEUWSBRIEF

Seizoen 2025 / 2026

Nummer 3

3 januari flessenactie

Op 3 januari was er de jaarlijkse flessenactie. In de uitdagende weersomstandigheden werden er statiegeldsneeuwpoppen gebouwd, werd er sneeuw gegeten en bleven een aantal dames haken in de Toldijk (niet te verwarren met høken in Toldiek).



We kijken terug op een geslaagde actie en we willen iedereen die een steen heeft bijgedragen hartelijk bedanken. Met een extra dank aan plus Beuzel en Beuzel voor hun enorme inzet rond deze actie. De actie heeft ons uiteindelijk 1260 euro opgebracht, fantastisch! BEDANKT!



Potgrondactie 7 maart

Het is al bijna tijd om de bloemetjes weer buiten te gaan zetten. Daarom is er 7 maart de jaarlijkse potgrondactie in Harfsen. Vanaf 9.30 kunnen de inwoners van Harfsen weer leden aan de deur verwachten met potgrond, gedroogde mest en kalk. Inwoners van Harfsen die niet thuis zijn kunnen tot 5 maart bestellen per mail aan activiteiten@vvforza.nl. Onder vermelding van het adres worden de zware zakken dan thuisbezorgd. Inwoners van Laren kunnen ook bestellen, maar moeten dan wel zelf hun bestelling ophalen bij Schoneveld Harfsen B.V. op zaterdag 7 maart tussen 9.30 en 12.30. De teams die ingedeeld zijn voor deze actie zijn: HR2; HR1; XR1; DS5; DS4; DS2.



Begin dit seizoen is aangegeven welk team bij welke actie moet helpen, zodat daar in de agenda rekening mee gehouden kan worden. Helaas zijn er door diverse afzeggingen te weinig groepjes waardoor er grote gaten ontstaan in de wijkverdelingen. We zijn daarom op zoek naar wat extra handen hulp. De potgrondactie is heel belangrijk voor onze vereniging dus alle hulp is welkom. De actie is van 9-12 en je krijgt een lekkere lunch voor de inzet. Graag aanmelden bij Rimke (0611 932139) of Jelse (0630 659917) of via activiteiten@vvforza.nl

Oproep bestuur – nieuwe leden commissies

Er zijn verschillende commissies op zoek naar nieuwe leden, namelijk:

- De **TC**, als je interesse hebt mail dan naar tc@vvforza.nl
- De **sponsorcommissie**, als je interesse hebt mail dan naar sponsoring@vvforza.nl
- Het **wedstrijdsecretariaat**, als je interesse hebt mail dan naar info@vvforza.nl

Groetjes, het bestuur



OPEN KROKUS VOLLEYBAL TOERNOOI

ZONDAG 15 MAART 2026

**We volleyballen voor
Hengelsportvereniging Lochem-Laren**

LOCATIE: Sporthal De Beemd

TIJDSTIP: Open vanaf 12 uur, start 12.30 uur tot 17.30 uur

INSCHRIJFGELD: Inschrijfgeld € 35,- per team

VOORWAARDEN: Maximaal 8 spelers per team
Minimaal 2 dames in het veld
Maximaal 2 competitiespelers in het veld
Elk team levert een teller

AANMELDEN: Uitsluitend via krokus@avanti-volleybal.nl
Sluiting van de aanmeldingen 3 maart 2026



Nieuwjaarsborrel 16 januari

Vrijdag 16 januari stond de nieuwjaarsborrel op het programma. De DR1 had de moeite genomen om het nieuwe jaar schitterend te laten starten. De DS5 hadden eerst nog een wedstrijd tegen Morgana DVO, maar met een goede borrel in het vooruitzicht werden er 3 punten in de zak gestoken. De DS1 kon pas om 21.00 aantreden tegen Harambee. Onder toezien oog van vele Forzaleden konden zij helaas slechts 1 set bemachtigen. Gelukkig kon dat snel worden losgelaten, want onder het genot van muziek, dans, een drankje en een spelletje was het verlies snel vergeten. Bij deze nog een hartelijke dank aan de organisatie voor deze nieuwjaarsborrel.



Gemeentetoernooi 18 januari



Nauwelijks bijgekomen van de nieuwjaarsborrel, moesten de DR1 2 dagen later weer aantreden in de Braninkhal. Ook de andere recreanten van Forza kwamen bijeen voor het jaarlijkse gemeentetoernooi. Klinkt niet direct spannend, maar het heet ook wel nasi-bamitoernooi en dat maakt het natuurlijk direct aantrekkelijk. Een vluchtige blik in de zaal en je hoort al diverse malen de kreten nasi! en bami! na een gewonnen punt. Te gast waren de omliggende verenigingen BVC'73 en Avanti.

De wedstrijden duurden 25 minuten en hoefde je niet te spelen, werd je voor het tellen ingedeeld. De eindstrijd bij de heren werd uitgevochten door maar liefst 3 teams. Zowel Avanti als Forza Mix als Forza Harfsen stonden op de eerste plek. Uiteindelijk werd op punten beslist dat Avanti, net als vorig jaar, de winnaar was. Meer overtuigend was de winst van de DR1. Voor het derde jaar op rij wonnen zij de wisselprijs. Daarmee is de wisselprijs niet langer een wissel, want de DR1 mag het bord nu houden. De gemeente regelt voor volgend jaar een nieuwe wisseltrofee. Onze recreanten hebben dus erg goed gespeeld op dit toernooi. Chapeau!

Douchen? Ja graag!

Douchen na teamsport is essentieel voor spierherstel, hygiëne en teambuilding. Het spoelt zweet en bacteriën weg om infecties te voorkomen, terwijl warm water de spieren ontspant en doorbloeding bevordert. Daarnaast versterkt het gezamenlijk douchen de groepsdynamiek en zorgt het voor een frisse start na inspanning.



Belangrijkste redenen voor douchen na teamsport:

- **Hygiëne:** Verwijdert zweet, vuil en bacteriën van de huid, wat infecties en huidirritatie voorkomt.
- **Spierherstel:** Een warme douche helpt spieren ontspannen en verbetert de doorbloeding, wat stijfheid en spierpijn vermindert.
- **Voorkomen van afkoeling:** Voorkomt dat het lichaam te snel afkoelt na intensieve inspanning, vooral bij koud weer.
- **Teamgevoel (Kleedkamermentaliteit):** Het gezamenlijk douchen versterkt de onderlinge band en zorgt voor een ontspannen sfeer na de wedstrijd.
- **Frisheid:** Het is prettiger voor jezelf en anderen om schoon te zijn na het sporten.

Paasvolleybal

Hallo paasvolleyballers,

Wij van V.V. Forza Harfsen-Laren, willen jullie graag weer uitnodigen om mee te doen aan het jaarlijkse paasvolleybaltoernooi op tweede paasdag in Hoeflo, Harfsen! Dit jaar valt dat op maandag 6 april. Afhankelijk van de opgaven duurt het toernooi ongeveer van 12 uur tot 17 uur. Iedereen kan en mag meedoen. Verzamel dus je familie, vrienden, burens, collega's en kom gezellig volleyballen! Daarnaast is er natuurlijk tijd en ruimte voor gezelligheid en een hapje en drankje in de kantine. Een team bestaat uit minimaal 6 en maximaal 11 spelers. Dit jaar kun je je opgeven voor de recreatie poule of de sportieve poule. Ben je nét wat fanatieker en kunnen jullie best een balletje raken? Geef je dan op voor de sportieve poule. Gaat het bovenal om de gezelligheid, schrijf je dan in voor de recreatieve poule.

Je kunt je opgeven door je teamnaam en de gewenste poule te sturen via de mail: paasvolleybalforza@outlook.com of via de app: 0627597902. De kosten zijn 35 euro per team.

Zorg dat je je hebt ingeschreven vóór zondag 28 maart!

Graag tot dan!

Paasvolleybalcommissie V.V. Forza



PAASVOLLEYBAL TOERNOOI 2026

6 april 2026 • 12:00 - 17:00
Hoeflo

6
TEGEN
6

Vrienden, buren, familie - iedereen is welkom!
Ervaring of talent is niet nodig,
gezelligheid staat voorop!



SPORTIEVE POULE

Voor teams die nét wat fanatieker zijn

RECREATIEVE POULE

Voor teams die vooral voor de gezelligheid komen



VOLLEYBALVERENIGING
FORZA
HARFSEN - LAREN



AANMELDEN

Meld je aan, stuur je teamnaam en gewenste poule naar:

☎ 0627597902

✉ paasvolleybalforza@outlook.com

Zie www.vvforza.nl voor meer informatie



Oproep vrijwilligers NK Tijdrijden 2026

Op 24 juni 2026 is het zover: Het NK tijdrijden vindt dan plaats vanuit Laren (gld). Om op deze dag de gemeente Lochem en in het bijzonder het dorp Laren op de kaart te zetten en er een veilig en gastvrij evenement van te maken, zijn wij op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die hun handen uit de mouwen willen steken.

Of je nu houdt van een gezellig praatje, graag de touwtjes in handen hebt of liever achter de schermen schittert; we hebben een passende plek voor je:

- **Gastvrouwen & Gastheren:** Jij bent het gezicht bij de ontvangst van o.a. deelnemers, juryleden, pers en/of vips.
- **Verkeersregelaars:** Jij zorgt dat voertuigen of wandelaars op de door ons bepaalde (veilige) plekken het parcours kunnen oversteken. Voor deze taak bieden wij de benodigde e-instructie van de politie aan, zodat je goed voorbereid aan de slag gaat.
- **Hekbewakers:** Je houdt toezicht op de toegangspunten en zorgt dat alleen bevoegden het parcours betreden. Een verantwoordelijke taak die essentieel is voor de veiligheid van ons evenement.
- **Vrijwilligersverzorging:** Je ondersteunt bij de uitgifte van hapjes en drankjes voor alle vrijwilligers. Samen met het team zorg je ervoor dat het je collega-vrijwilliger aan niets ontbreekt.
- **Kids-Area:** Je ondersteunt en begeleidt kinderen (en hun ouders) op de Kids-Area en bij de dikkebandenrace. Kinderen kunnen hier kennismaken met de fietssport op een pumptrackbaan of andere fietsspellen.
- **Ceremoniële taken:** Je ondersteunt bij de ceremonies, zoals het optrommelen van alle winnaars en de uitreiking van de bloemen, medailles en kampioensshirts en het hijsen van de vlaggen.
- **Vorbereiding van het parcours:** Je helpt op de dag voor aanvang (23 juni) van het evenement met het klaarzetten van materiaal en dranghekken langs het parcours.
- **Parcours afzetten voor aanvang van de wedstrijd:** Je helpt (al vroeg in de ochtend) met het zetten van de afzettingen langs het parcours.
- **Opruimen na het evenement:** Je helpt aan het eind van het evenement de nodige zaken al op te ruimen.

-
- **Opruimen een dag na het evenement:** Je helpt de laatste zaken op te ruimen en eventueel terugbrengen naar plek van herkomst (25 juni).

Wat bieden wij jou?

Naast de dankbaarheid van de organisatie en bezoekers, zorgen we voor een hapje en een drankje tijdens je shift. Je krijgt bovendien een unieke blik achter de schermen en we sluiten de dag gezamenlijk af met een gezellige borrel. Het (sport)shirt dat je als vrijwilliger draagt mag je houden als aandenken aan dit mooie evenement.

Meld je aan!

Kom je ons graag helpen op 23, 24, of 25 juni? Heb je een voorkeur voor een van deze rollen? Laat het ons dan weten, het liefst vóór 1 april 2026 via <https://forms.gle/WLX3jeNLeotgSLS7> of stuur een mail naar info@nktijdrijden2026.nl. Geef hierbij ook aan op welke tijden je beschikbaar bent.

We kijken uit naar je komst!
Met hartelijke groet,
Organisatie NK Tijdrijden 2026

De onmisbare held van het veld

VV Forza kent vele helden. Uitblinkende spelers, goede trainers, fijne coaches en ook de vele fans op de tribune. Hier staan we eens stil bij nog een grote held langs het veld; de scheidsrechter.



Met liefde voor volleybal staan scheidsrechters langs de lijn. Zij zijn van onschatbare waarde en zorgen voor een eerlijk verloop van de wedstrijd. In het heetst van de strijd moeten ze soms snel een beslissing nemen, onder druk van zowel spelers als toeschouwers. Zij moeten krachtig in hun schoenen staan om soms beslissingen te nemen die niet altijd populair zijn. Zeker voor de jongste fluiters van onze vereniging vraagt dat enorm veel moed. Zij fluiten naar eer en geweten en ze doen wat ze kunnen. Geef hen de kans om dat scheidsen goed te leren!

Laten we in het veld en langs de lijn de beslissingen van de scheidsrechter respecteren. Niet alle hoeken zijn altijd even zichtbaar, zeker met vele spelers in het veld. Waar het ene punt soms tegen je spreekt, zal er ergens anders weer een punt voor je spreken. De wedstrijd zit echt niet vast op dat éne punt. Geef de scheidsrechter jouw blijk van vertrouwen, waardering en respect. Ga met je scheidsrechter om, zoals je ook zelf behandeld wilt worden

JAARPLANNING 2025/2026

Februari 2026 <ul style="list-style-type: none">• Uitje voor de jeugd	Maart 2026 <ul style="list-style-type: none">• 7/3 potgrondactie Harfsen (<i>1^e weekend</i>)• Inning contributie 2^e helft seizoen 25/26• Aanvraag subsidie netsportactiviteit• 7/3 halve finale NOJK• Start scholenproject met trainer van Nevobo (<i>jeugdcommissie</i>)	April 2026 <ul style="list-style-type: none">• 11/4 Eindfeest <i>Hoeflo (DS2)</i>• 4/4 Finale NOJK• 6/4 Paastoernooi (<i>Hoeflo</i>)• TC voorlopige teamindeling nieuwe seizoen bekend maken
Mei 2026 <ul style="list-style-type: none">• Opbouw beachveld• Inleveren teamtassen• Jeugddag• TC definitieve teamindeling publiceren	Juni 2026 <ul style="list-style-type: none">• Netsportactiviteit e/o beachtoernooi <i>evt. i.c.m. six days Witkampers (??)</i>	Juli 2026 <ul style="list-style-type: none">• 17/7 start schoolvakantie regio Midden

Vertrouwenscontactpersoon vv Forza

Onze vereniging vindt het belangrijk dat er een veilig sportklimaat is voor iedereen en dat iedereen met plezier bezig is met zijn/ haar sport: volleybal! Om zowel preventief als actief zorg te dragen voor deze veiligheid binnen de vereniging heeft VV Forza een vertrouwenscontactpersoon aangesteld.

De vertrouwenscontactpersoon (VCP) is binnen de vereniging het eerste aanspreekpunt voor iedereen die een vraag heeft over, of te maken heeft met grensoverschrijdend gedrag en hier met iemand over wil praten. Onder grensoverschrijdend gedrag wordt gedrag verstaan dat als ongewenst of gedwongen wordt ervaren. Heb je een nare ervaring gehad binnen jouw team, met de trainer of tijdens een training/wedstrijd? Stuur een mailtje onze vertrouwenscontactpersoon Ilse Welmer naar vcp@vvforza.nl. Twijfel je of jouw ervaring wel voor de VCP is? Kijk op onze website bij welke situaties je contact kunt opnemen <https://www.vvforza.nl/over-forza/vertrouwenscontactpersoon/> en bij twijfel kun je Ilse altijd mailen.

De nieuwsbrief verschijnt maandelijks, de website wordt continu bijgewerkt. Je kunt je inzending mailen naar nieuwsbrief@vvforza.nl.

Wil je de Nieuwsbrief ook ontvangen? Of op een ander (extra) mailadres? Dat kan! Stuur dan een mailtje naar nieuwsbrief@vvforza.nl.

