

Welkom bij



Informatie over volleyballen bij de jeugd



Inhoud

1. Welkom bij v.v. Forza	3
2. v.v. Forza	3
2.1. Het bestuur	3
2.2. De jeugdcommissie	3
3. Volleyballen bij v.v. Forza	4
3.1. Doelstelling v.v. Forza	4
3.2. Opbouw leeftijdsgroepen	4
3.3. Teamindeling	4
4. Kleding en schoenen	5
5. Trainingen	5
5.1. Start en afsluiting volleybalseizoen	5
5.2. Trainingsschema	5
5.3. Afmelden voor de training	5
6. Wedstrijden en toernooien	6
6.1. Afmelden voor een wedstrijd of toernooi	6
6.2. Het begeleiden en coachen van de wedstrijd door ouders	6
6.3. Na afloop van de wedstrijd of toernooi	7
7. Ouders	8
7.1. Rol van de ouders langs de lijn	8
7.2. Ouders binnen de vereniging	8
8. Vragen en/ of problemen?	8
8.1. VCP	9

1. Welkom bij v.v. Forza Harfsen-Laren

Wat leuk dat uw zoon of dochter heeft gekozen om te volleyballen bij v.v. Forza Harfsen-Laren. In dit boekje willen wij u en uw zoon/dochter wegwijs maken binnen de vereniging.

Lees het boekje zorgvuldig door dan bent u goed op de hoogte van de meest belangrijke zaken voor de jeugdspelers. Mochten er na het lezen van dit boekje nog vragen zijn dan kunt u altijd terecht bij de trainer van uw kind of u kunt vragen mailen naar info@vvforza.nl. In november houden wij onze jaarlijkse algemene ledenvergadering (ALV) waarbij u als ouder/verzorger ook wordt uitgenodigd. Hier hoort u de ins en outs van de vereniging. Uw aanwezigheid en inbreng hierbij wordt zeer op prijs gesteld.

Sporten is gezond. Het lid worden van een sportvereniging biedt naast de sport zelf ook andere leuke en gezellige activiteiten. Een vereniging valt of staat met de inzet van haar leden en vrijwilligers. Leden volleyballen, maar leden vervullen ook allerlei andere taken.

Een vereniging kan alleen een bloeiende vereniging zijn wanneer iedereen er de schouders onder wil zetten!

2. v.v. Forza Harfsen-Laren

Jaren geleden is er al een samenwerking op teamniveau tussen LVV Tornado en s.v. Harfsen ontstaan. Door de krimp in beide dorpen is besloten tot een officiële fusie van de twee volleybalverenigingen. Sinds 6 mei 2017 is v.v. Forza opgericht. Hiermee zijn beide oude volleybalverenigingen opgeheven en onder de nieuwe naam van v.v. Forza Harfsen-Laren verder gegaan.

v.v. Forza Harfsen-Laren heeft momenteel ongeveer 175 leden. Er wordt zowel in Harfsen als in Laren getraind en gespeeld. Het streven is om 1/3 in Harfsen in te zetten en 2/3 in Laren. Dit weerspiegelt ook de samenstelling van de leden. Ongeveer 1/3 van de leden komt uit Harfsen en 2/3 van onze leden komt uit Laren.

v.v. Forza Harfsen-Laren beschikt over een tweetal trainings-/wedstrijdlocaties, t.w.:

- Braninkhal
Verwoldseweg 14
7245 AH Laren (Gld)
Tel: 0573 401886
E: info@braninkhal.nl

- Dorpshuus Hoeflo
Hulstweg 6
7217 SZ Harfsen
Tel: 0573 431779
E: info@hoeflo.nl

2.1. Het bestuur

Het bestuur, dat tijdens de jaarlijkse ledenvergadering in november wordt vastgesteld, wisselt van samenstelling. De samenstelling van komend seizoen wordt bekend gemaakt tijdens de ledenvergadering. Op de website www.vvforza.nl vindt u de huidige samenstelling, de mailadressen en telefoonnummers van zowel het bestuur, als ook van diverse commissies.

2.2. De jeugdcommissie

Het aantal nieuwe jeugdleden is de laatste jaren afgenomen. Om de 'aanwas' van jeugdleden te stimuleren en te behouden heeft v.v. Forza Harfsen-Laren een jeugdcommissie. De jeugdcommissie heeft als taak te zorgen dat de jeugd zich thuis voelt bij v.v. Forza Harfsen-Laren en dat er naast het volleyballen ook tijd en invulling is voor andere activiteiten bijvoorbeeld: scholenproject, Pietentraining, beachvolleybal of bezoeken van seniorenwedstrijden of interlands.

3. Volleyballen bij v.v. Forza Harfsen-Laren

3.1. Doelstelling v.v. Forza

Volleybal is een ontzettend leuke teamsport. Naast het teamgebeuren gaat het ook om de techniek en tactiek, deze worden aangeleerd door bekwame trainers.

Spelvreugde en het sociale aspect spelen een belangrijke rol. Hier ligt naast de begeleiding (trainers en coach), ook een rol voor de ouders, door tijdens en na het spel, positief en enthousiast te blijven richting de kinderen.

3.2. Opbouw leeftijdsgroepen

Cool Moves Volley (CMV) volleybal

Dit is een aangepaste volleybalvorm, speciaal voor de jongste volleyballers (6-12 jaar*). Er wordt met 4 spelers gespeeld op een veld van 6 x 4,5 meter (niveau 1, 2, 3, 4) en 6 x 6 meter (niveau 5, 6) en het net hangt op 2 meter.

Niveau 1: gooien en vangen (6 – 7 jaar)

Niveau 2: opslaan, gooien en vangen (7 - 8 jaar)

Niveau 3: opslaan, toetsen, vangen en gooien (8 – 9 jaar)

Niveau 4: opslaan, toetsen, verplicht 3 keer samen spelen (9 – 10 jaar)

Niveau 5: echt volleyballen (10 – 11 jaar)

Niveau 6: echt volleyballen met bijv. bovenhands opslaan (11 – 12 jaar)

Junioren (*)

C-jeugd: veld 9 x 7 meter, nethoogte 2,05 m (13 – 14 jaar)

B-jeugd: veld 9 x 9 meter, nethoogte 2,15 m (15 – 16 jaar)

A-jeugd: veld 9 x 9 meter, nethoogte 2,24 m (17 – 18 jaar)

**Leeftijd is een indicatie. Indeling vindt plaats op leeftijd en balgevoel.*

Senioren

Vanaf je 18^e speel je bij de senioren: veld 9 x 9 meter, nethoogte 2,24mtr dames – 2,43mtr heren.

3.3. Teamindeling

De indeling van de teams wordt gemaakt door de technische commissie (TC) in samenspraak met de trainers en/of coaches. Bij de CMV speelt in de eerste niveaus het vriendjes- en vriendinnetjesgehalte een grote rol. Naarmate de kinderen ouder worden, wordt er (indien mogelijk) meer ingedeeld op niveau, balgevoel, techniek en inzet. Echte talenten kunnen al eerder naar de senioren: dit gebeurt altijd in overleg met het kind, de ouders/verzorgers en de betrokken trainers.

4. Kleding en schoenen

Bij het volleybal wordt veel gerend en gesprongen, daarom is het belangrijk om een paar stevige gym schoenen met een dikke, niet zwarte zool aan te schaffen. U kunt eventueel ook kniebeschermers aanschaffen, maar dat is bij de eerste niveaus van de CMV nog niet noodzakelijk (maar wel stoer!).

Tijdens de trainingen dragen de kinderen een korte of lange broek en een shirt. Daarbij willen we graag dat kinderen met lang haar, het in een staart dragen. Sieraden (oorbellen, ringen, kettingen, etc.) mogen tijdens de trainingen niet worden gedragen.

Tijdens de wedstrijden krijgen de kinderen een shirt, broekje en sokken van de vereniging. Na elke wedstrijd worden de tenues weer ingeleverd en zal één de teamleden de tas met kleding meenemen om te wassen.

5. Trainingen

5.1. Start en afsluiting volleybalseizoen

De eerste training van het seizoen is een 'open-training'. De ouders/verzorgers zijn bij deze training uitgenodigd met als doel; kennismaking met de trainer en overige spelers/ouders. Wat zijn de verwachtingen, wat wordt de rol van de ouders etc.

5.2. Trainingsschema

Het schema met de trainingstijden is opgenomen op de website (www.vvforza.nl). De trainingslocatie/-tijden worden jaarlijks vastgesteld en kunnen per jaar veranderen. Dit omdat we afhankelijk zijn van de beschikbare trainers. Vanaf de C-jeugd is het mogelijk om twee keer in de week te trainen. De kinderen krijgen te horen waar ze een tweede training mogen volgen. Voor de oudere jeugd (B-/A-jeugd kan dit dus ook bij de senioren zijn)

5.3. Afmelden voor de training

De trainers bereiden hun trainingen voor op basis van het aantal leden van hun trainingsgroep. Het is daarom belangrijk om bij ziekte of andere omstandigheden tijdig af te melden. Afmelden voor een training kan bij de trainer van uw kind.

Als kinderen naar het voortgezet onderwijs gaan, komt het voor dat ze zich afmelden omdat ze moeten leren. Dat is geen probleem, school gaat vóór sport. Als vereniging hebben we wel het beleid dat bij afmelding de consequentie kan zijn dat uw zoon/dochter in de wedstrijd minder speelt.

Let wel: Sporten is een goede manier om te ontspannen. Na de trainingen wordt er gedoucht, zeker vanaf niveau 5.

6. Wedstrijden en toernooien

De competitie start eind september en loopt tot eind april. De trainingen beginnen gelijktijdig met de start van de basisschool en eindigen vaak eind juni.

CMV

Rayon Berkelstreek organiseert per niveau het volgende:

Niveau 1, 2 en 3: maandelijks per keer 3 à 4 wedstrijden van 15 minuten

Niveau 4: 3x per maand 4 sets van 13 minuten

Niveau 5: wekelijks 4 sets van 13 minuten

Niveau 6: wekelijks 4 sets tot 25 punten, evt. 5^e set bij gelijkspel (2-2)

C-jeugd: wekelijks 4 sets tot 25 punten, evt. 5^e set bij gelijkspel (2-2)

B- jeugd: wekelijks idem

A- jeugd: wekelijks idem

Halfjaarlijks ontvangt u een wedstrijdschema van de coach en/of trainer. Via de **NeVoBo-app** kunt u eveneens het wedstrijdschema/-planning inzien. Ook leuk om de standen en de prestatie van de vereniging hierop bij te kunnen houden.

De coach/trainer maakt een rij-/coach-/tel-/wasschema. In dit schema staat wie wanneer en waar naar toe moet rijden, wie er de betreffende dag gaat coachen, wie moet tellen en wie de teamtas meeneemt om de tenues te wassen. Dit schema wordt altijd eerlijk ingedeeld zodat alle ouders een keer rijden, coachen, tellen of wassen.

CMV jeugd niveau 1,2 en 3 spelen toernooien. Als de data van de toernooien bekend zijn, ontvangt u een mail van de trainer en/of coach. Een of twee weken voor die tijd ontvangt u de overige informatie.

6.1. Afmelden voor een wedstrijd of toernooi

Bij verhindering minimaal een week van tevoren telefonisch of per mail afmelden, zodat de coach een vervangende speler/speelster kan regelen. Bij ziekte op de wedstrijddag graag z.s.m. **telefonisch afmelden bij de coach**.

Als u zelf een keer bent verhinderd en uw taak niet kunt vervullen, dan is dat geen probleem maar we vragen u om dan zelf vervanging te zoeken. U kunt bijvoorbeeld ruilen met een andere ouder/verzorger of u vraagt een opa, oma of oudere broer of zus die helpt met bijvoorbeeld tellen of rijden.

6.2. Het begeleiden en coachen van de wedstrijd door ouders

Wat wordt er van u verwacht als begeleider/coach?

Kinderen vinden vaak het spelen van een wedstrijd leuk, maar ook spannend. Een CMV toernooi is altijd een gezellig gekrioel van volleyballers. Als begeleider of coach van de jongste kinderen is het handig om de kinderen op locatie even wegwijs te maken. In welke kleedkamer staan de tassen, op welk veld spelen we en hoe laat?

Van coaches van niveau 4, 5 en 6 wordt verwacht dat zij het wedstrijdformulier invullen. Bij thuiswedstrijden liggen deze boven in het scheidsrechterhok (zowel in Harfsen als Laren).

Een wedstrijd winnen is super, maar daar gaat het in eerst instantie niet om. Spelplezier en ontwikkeling van het spel staan voorop. Fouten maken hoort daarbij. De trainer/coach zal op een positieve manier aanwijzingen geven. De trainer/coach zal vooral dat plezier en enthousiasme moeten zien vast te houden. Het ene kind gaat anders met winst en verlies om dan het andere kind. Dat is heel normaal.

Belangrijk tijdens het volleyballen op CMV niveau 3 en hoger is het **drie keer spelen**, dit is zeker net zo belangrijk als het maken van een punt. Ook is het van groot belang om de wedstrijden sportief te spelen. De scheidsrechter beslist en onze tegenstanders zijn medestanders: het zijn ook kinderen die voor hun plezier komen.

Vanaf niveau 4 worden er ongeveer 10 wedstrijden per half jaar gespeeld. Vanaf de C-jeugd worden leden 1 of 2 x per competitie ingedeeld om bij een ander team te tellen. De indeling is te vinden in het digitale wedstrijdschema dat aan het begin van het seizoen per mail verstuurd wordt. De A en B jeugdleden worden ingedeeld om wedstrijden bij respectievelijk de B en C jeugd te fluiten. De C-jeugd mag bij CMV niveau 5 en 6 fluiten.

Bij uitwedstrijden wordt er verzameld op de parkeerplaats van de Hoeflo (Harfsen) of Braninkhal (Laren). Voor CMV jeugd niveau 1 t/m 3 ontvangt u, wanneer u een bepaald toernooi coach bent, via uw kind een tas met shirts voor het team. In de tas zitten de tenues, spelersspasjes en een kaart met de spelregels. Voor de hogere teams zitten de tenues in een vaste tas.

Kortom:

- Probeer altijd enthousiast te zijn, benoem de goede acties.
- Steun de spelers bij tegenslagen en probeer ze te motiveren door positief aan te moedigen.
- Toon respect richting de tegenstander en de scheidsrechter.

Tijdens de toernooien van niveau 1, 2 en 3 wordt van ouders verwacht dat zij de wedstrijdjes begeleiden. Dit wordt ruim van tevoren gemeld. Het is dan wel handig om al een keer tijdens de training te kijken wat de regels zijn of een keer samen te coachen met een ouder die het al eens vaker heeft gedaan.

Als er onverhoopt een van de kinderen een blessure oploopt, dan zal worden gevraagd aan één van de ouders/chauffeurs de verzorging van die speler/speelster op zich te nemen, zodat de coach kan blijven coachen.

6.3. Na afloop van de wedstrijd of toernooi

Na een gespeelde wedstrijd:

- Bedankt de coach de aanvoerder en coach van de tegenpartij, de scheidsrechter en de tellers;
- Geven de kinderen en coach de tegenstanders een hand (onder het net door) en bedanken of feliciteren hen;
- Telt de coach de tenues, zodat er niet eentje in de sporthal blijft liggen;
- Na de wedstrijd douchen de kinderen (zeker vanaf niveau 5) en wordt de kleedkamer netjes achtergelaten;
- Controleert de coach of de pasjes in de tas zitten (indien van toepassing);
- Wordt het CMV-wedstrijdformulier van niveau 3, 4, 5 en 6 teruggelegd in de kast waar ook het formulier is opgehaald;
- Appen de coaches van niveau 4, 5 en 6 een foto van het wedstrijdformulier door naar de jeugdcoördinator Barbara Brinoord 06-51543521. Zij zorgt dat dit bij de NeVoBo verwerkt wordt;
- Worden de tenues meegegeven aan 'wasouder', deze neemt ze de volgende wedstrijd weer mee;
- Vertrekken we gezamenlijk weer naar huis.

7. Ouders

7.1. Rol van de ouders langs de lijn

In hoofdstuk 6 staat vermeld wat er van u verwacht wordt als u coach bent van het team van uw zoon/dochter, als u niet coacht vinden kinderen het erg leuk als u wel komt kijken.

- Probeer zoveel mogelijk wedstrijden te bezoeken, kinderen en de vereniging waarderen dit zeer;
- Probeer de spelers te stimuleren en te motiveren door ze positief aan te moedigen;
- Laat het coachen van het team over aan de coach;
- Ook een scheidsrechter mag fouten maken, dus ook deze vrijwilliger verdient uw respect;
- Eventuele opmerkingen graag na de wedstrijd bespreken met de coach zonder het bijzijn van kinderen;
- Als er in het team onderling iets is, bespreek het dan met de coach/trainer. Hij zal het indien nodig samen met de kinderen bespreken.

Natuurlijk zijn we als vereniging erg blij met uw hulp, want zonder ouders kunnen we niet! Het kan voorkomen dat u een keer uw taak niet kunt vervullen.

7.2. Ouders binnen de vereniging

Als er ouders zijn die interesse hebben om andere taken binnen de vereniging te vervullen dan horen we het graag. Bijvoorbeeld als coach of trainer, of misschien heeft u verstand van websites en computers of draait u uw hand niet om voor het maken van een begroting, u begrijpt alle hulp is welkom. U kunt dan mailen naar: info@vvforza.nl.

Alle leden ontvangen of bij het lid worden of aan het eind van het seizoen een takenlijst waarop ze kunnen aangegeven welke taak ze dat seizoen willen uitvoeren. Ouders van jeugdleden kunnen deze ook invullen. Graag zelfs, velen handen maken licht werk! De ingevulde takenlijst kunt u inleveren bij de trainer van uw kind.

Wilt u meer informatie over de rol van ouders binnen de vereniging kijkt u eens op www.oudersgraaggezien.nl.

8. Vragen en/of problemen?

U en uw kind kunnen altijd terecht bij de trainer/coach, de coördinator, de begeleider, een lid van de technische commissie of de contactpersoon van de jeugdcommissie. Wanneer gewacht wordt om een probleem kenbaar te maken, kan het probleem groter worden. Schroom niet en kom naar ons toe, vaak zijn problemen snel op te lossen of uit te praten.

8.1. VCP

Onze vereniging vindt het belangrijk dat er een veilig sportklimaat is voor iedereen en dat iedereen met plezier bezig is met zijn/haar sport: Volleybal! Om zowel preventief als actief zorg te dragen voor deze veiligheid binnen de vereniging heeft v.v. Forza Harfsen-Laren een vertrouwenscontactpersoon aangesteld.

De vertrouwenscontactpersoon (VCP) is binnen de vereniging het eerste aanspreekpunt voor iedereen die een vraag heeft over of te maken heeft met grensoverschrijdend gedrag en hier met iemand over wilt praten. Onder grensoverschrijdend wordt gedrag verstaan dat als ongewenst of gedwongen wordt ervaren. Hierbij kun je denken aan:

- Seksuele intimidatie, bijvoorbeeld de manier waarop je benaderd e/o aangeraakt wordt door een teamlid, trainer of coach ervaar je als onprettig, gluren in de kleedkamers, dubbelzinnige opmerkingen/blikken, aanranding.
- Pesten en gepest worden
- Bedreigingen e/o beledigingen
- Mishandeling
- Discriminatie, bijvoorbeeld uitschelden, opmerkingen over huidskleur, geloof of seksuele voorkeur

Wat doet de VCP?

Bij vragen e/o klachten over grensoverschrijdend gedrag kun je terecht bij de VCP. Dit kan zijn voor hulp, ondersteuning, advies of voor gewoon een luisterend oor. Het gesprek dat er tussen jou en de VCP plaatsvindt, daar wordt niemand van op de hoogte gesteld zonder dat jij daar toestemming voor hebt gegeven en van op de hoogte bent gebracht. De activiteiten van de VCP vallen onder de verantwoording van het algemeen bestuur. Na een melding bij de VCO is de VCP verplicht de melding (anoniem) door te geven aan het bestuur (dat er een melding is geweest, de aard van de melding en hoe de voortgang en afsluiting hebben plaatsgevonden).

Wie is de VCP bij v.v. Forza Harfsen-Laren?

Bij v.v. Forza Harfsen-Laren is Ilse Welmer-Klein Velderman vertrouwenscontactpersoon. Zij heeft de cursus VCP bij het NOC/NSF in januari 2018 met goed gevolg afgerond. Ilse is werkzaam binnen de kinder- en jeugdpsychiatrie als orthopedagoog. Ze heeft zelf 20 jaar gevolleybald bij het vroegere LVV Tornado, maar is sinds enkele jaren niet meer actief volleybal lid. v.v. Forza Harfsen-Laren heeft ervoor gekozen om de VCP van buiten de vereniging te laten komen, waarmee de onafhankelijkheid is gewaarborgd en geprobeerd wordt de drempel om deze persoon te benaderen zo laag mogelijk te houden.

Voor wie is de VCP en hoe te benaderen?

De VCP is er voor zowel leden van de vereniging (sporters, trainers, vrijwilligers die lid zijn) als hun ouders. Wanneer je een vraag, probleem of klacht hebt over grensoverschrijdend gedrag en je wilt hierover praten, dan kun je contact opnemen via het volgende mailadres: vcp@vvforza.nl

Het is ook mogelijk (om anoniem) contact op te nemen met het Vertrouwenspunt Sport. Medewerkers van dit punt bieden een luisterend oor, hebben een adviserende rol en kunnen doorverwijzen, bijvoorbeeld naar politie of de sportbond voor evt. vervolgstappen of slachtofferhulp. Uiteindelijk liggen de beslissingen om wel/geen vervolgstappen te nemen bij degene die contact heeft gezocht met het Vertrouwenspunt Sport. Medewerkers van dit punt kunnen hierbij ondersteunen. Zij zijn bereikbaar via:

Telefoonnummer: 0900-2020 55 90

Whatsapp: 06-53646928

E-mail: vertrouwenspuntsport@nocnsf.nl