



## NIEUWSBRIEF

Seizoen 2023 / 2024

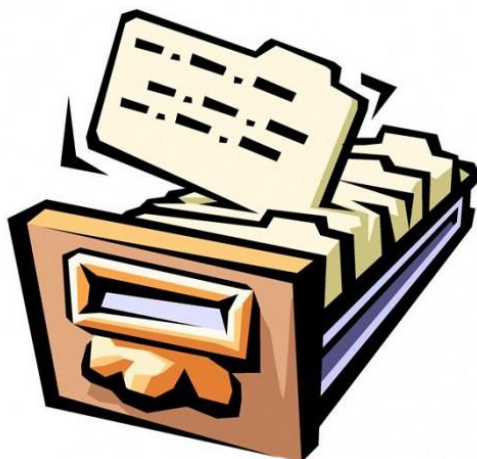
Nummer 2

---

### Nieuwe ledenadministrateur!

Gerdien Brinoord heeft kortgeleden aangegeven graag de ledenadministratie over te dragen aan een andere gegadigde. Al heel snel meldde zich **Carlijn Klumpenhower** voor deze functie. Gerdien en Carlijn zijn al een keer samen gaan zitten en op zeer korte termijn zal Carlijn de taken van Gerdien overnemen.

Wij willen Gerdien onwijs bedanken voor de tijd en energie welke zij in het bijwerken van Sportlink heeft gestoken. Gerdien blijft actief binnen VV Forza als Lid TC. Wij willen Carlijn bedanken voor haar snelle en spontane reactie op deze functie voor de ledenadministratie. Succes met deze uitdaging!



---

## Openstaande vacatures

VV Forza Harfsen-Laren heeft **dringend** behoefte aan meer vrijwilligers. Onze vrijwilligers zorgen er namelijk voor dat VV Forza toegankelijk blijft voor de meeste mensen. Hierdoor blijft de contributie betaalbaar. Wij proberen het werk zoveel mogelijk te verdelen, zodat iedereen er minimale tijd aan kwijt is. Tenslotte heeft iedereen een drukke agenda, maar de huidige bestuursleden, commissieleden en alle extra handjes weten ook tijd vrij te maken om VV Forza te laten draaien. Vrijwilligerswerk is namelijk heel leuk. Je kunt iets betekenen voor je club, je gemeenschap, je ontmoet nieuwe mensen en krijgt er veel gezelligheid voor terug. Daarnaast kun je jezelf ook ontwikkelen in een bestuur/commissie. Hier kun je later op je werk of in een andere functie plezier van hebben.

### Wie wordt onze voorzitter?

***Hij/zij hoeft geen spelend lid te zijn, maar wel enthousiast over deze prachtige sport***

Van de voorzitter wordt verwacht dat hij/zij leiding geeft aan de 6 bestuursleden. De huidige bestuursleden hebben de taken goed verdeeld. De voorzitter dient de maandelijkse bestuursvergaderingen voor te zitten evenals de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering. Daarnaast houdt de voorzitter contact met de gemeente en andere lokale verenigingen en organisaties. Als laatste is het initiëren van contacten met scholen of bedrijven echt iets voor jou.

Kort samengevat; wij zoeken een teamplayer. Iemand die graag zijn steentje bijdraagt aan een dorpsvereniging en mensen enthousiast kan maken en houden voor het volleybal.

### Wie wordt onze penningmeester?

***Hij/zij hoeft geen spelend lid te zijn, maar wel handig met cijfertjes***

Naast de vacature voor voorzitter hebben we ook een vacature voor penningmeester. Jan Dondertman, huidige penningmeester is per de Algemene Ledenvergadering van woensdag 1 november 2023 aftredend en niet herkiesbaar. Hierdoor zijn wij op zoek naar een nauwkeurige, meedenkende, adequate bestuurder die goed is met cijfers. Iemand die de contributies kan innen, begroting kan opstellen, sponsorgelden kan bijhouden, tellen van gelden van acties, subsidies kan aanvragen. Eventueel wil Jan Dondertman de nieuwe penningmeester wel ondersteunen met het opstellen van het jaarlijks financieel verslag evenals de begroting als hier behoefte aan is. Jan licht graag persoonlijk de precieze inhoud van de penningmeestertaken toe. Voor informatie over deze functie mogen jullie bellen met Jan Dondertman op 06-10699182.

*Is één van deze bovenstaande functies wat voor jou, je ouders, burens, familieleden of een andere bekende in de gemeenschap? Neem of laat die persoon contact opnemen met [info@vvforza.nl](mailto:info@vvforza.nl). Wij brengen je dan in contact met de bestuursleden, ledenadministrateur en/of de oud-voorzitter zodat wij nader kennis met elkaar kunnen maken.*

---

## Eigen ballen meenemen

Bij sommige verenigingen moet je eigen ballen meenemen om in te spelen. Kijk voor je uitwedstrijd of je ballen van vv Forza moet meenemen. Je vindt op deze website een overzicht waar ze wel of geen inspeelballen hebben voor de uitpartij:

<https://cdn.nevobo.nl/files/Overzicht-per-26-09-2023-Inspeelballen-voor-bezoekende-teams.pdf?v=1695746089>

Als je ballen moet meenemen, dan kun je uit het ballenhok een ballentas pakken en hier ongeveer 5 ballen in meenemen. Vergeet de ballen niet mee terug te nemen!

---

## Oproep jeugdcommissie

Vind je het leuk om een gezellig uitje te organiseren of te assisteren bij de pietentraining, het scholenproject of andere leuke activiteiten voor onze jeugdleden? Meld je dan aan bij de jeugdcommissie om onze jeugd weer een leuk seizoen te bieden!!

Aanmelden kan via [info@vvforza.nl](mailto:info@vvforza.nl)

Leden, ouders van leden, iedereen is welkom!



---

## Activiteitencommissie: Grote clubactie en bloembollenactie

Tot en met dit voorjaar hadden we afzonderlijke commissies voor **potgrondactie in Harfsen** en voor **paaseitjes in Laren** en met hulp van Tom Klein Nengerman en Tuincentrum Haneveld regelde het bestuur de bloembollenactie. Voorts heeft dames 3 de lotenverkoop in najaar 2022 voor de Rommelmarkt in Harfsen verzorgd. Omdat de leden van de potgrondactie in Harfsen stopten, hebben we nu een nieuwe commissie gevormd, genaamd de Activiteitencommissie, die al die acties aanstuurt. De activiteitencommissie zoekt nog een nieuw lid uit Harfsen/Kring van Dorth. De commissieleden willen zich graag aan jullie voorstellen.

**Rimke Haijtink** woont in Deventer en speelt bij Dames 4;

**Jelse Lenselink** woont in Laren en speelt bij Dames 1;

**Selma van Os** woont in Lochem en speelt bij Dames 5;

**Jan dondertman** woont in Laren en is nu nog penningmeester.

De Rommelmarkt in Harfsen heeft vorig jaar besloten om het andere jaar deze activiteit te organiseren. De Rommelmarkt was vorig jaar erg lucratief, want het heeft € 1.000 opgeleverd. We hadden volleyballen aangeschaft en dat hebben we grotendeels met deze opbrengst kunnen betalen.

Omdat we dit jaar geen Rommelmarkt in Harfsen is, heeft bestuur besloten om dit najaar mee te doen met de lotenverkoop van de **Grote Clubactie**. Het langs de deur gaan om de papieren loten te verkopen doen we alleen in Laren (dorp en buitengebied). De prijs per lot bedraagt € 3 en 80% hiervan gaat naar de vereniging.

De activiteitencommissie stelt voor dat de jongsten voor de papieren verkoop van de loten zorgdragen, dat zijn de meisjes van C1 en die van CMV. Ons voorstel is om 12 duo's te vormen van steeds 2 meisjes of 1 meisje met haar ouder. Er zijn pakketten van 25 loten met een vel deurstickers gemaakt.

De kopers kunnen de loten in contant voldoen of met het scannen van een QR-code. De papierenloten zullen bij trainingen van de teams worden uitgereikt. Vooraf worden trainers hierover ingelicht en de trainers zullen de ouders informeren.

Uiterlijk 31 oktober 2023 moet naar het mailadres [activiteiten@vvforza.nl](mailto:activiteiten@vvforza.nl) worden bericht over de stand van de lotenverkoop. Op 11 november 2023 moet met ontvangen gelden en de eventueel niet-verkochte loten aan de activiteitencommissie worden afgedragen. Het tijdstip en de plek wordt nog later doorgegeven. Wel is van belang te noteren hoeveel loten per QR-code zijn verkocht.

Voorts kunnen de overige leden online loten kopen via een link. Deze wordt spoedig mogelijk bekend gemaakt via de aanvoeders-app.

---

De andere acties zijn dus de bloembollen dit najaar en potgrond in Harfsen volgend voorjaar. Op dit moment is niet duidelijk welke actie begin maart 2024 in Laren wordt gehouden. Om de contributiestijging beperkt te houden zijn deze acties voor de club onontbeerlijk en we vertrouwen op de inzet van al onze leden.

## **LEDEN UIT HARFSEN: MELD JE ALS LID AAN VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE**

De activiteitencommissie

---

## Wijzigingen in spelregels en andere situaties

Een nieuw seizoen betekent ook vaak wijzigingen in spelregels en andere situaties rondom de wedstrijden. Lees alle wijzigingen hier:

<https://cdn.nevobo.nl/files/Veranderingen-Spelregels-en-HIA-Topdivisie-en-lager-2022-2023-en-2023-2024-versie-juni.pdf?v=1693917872>

### **Twee opvallende wijzigingen:**

#### **1. Smartwatch gebruik**

Het is vanaf dit seizoen niet meer toegestaan om smartwatches of activity trackers te dragen tijdens de wedstrijden. Als je bijvoorbeeld de hartslag wil meten, da kun je (hartslag)meter onder het shirt dragen.

#### **2. Omkleden tijdens wedstrijd**

Sommige teams maken gebruik van inspelshirts. Vlak voor de wedstrijd worden deze gewisseld voor de wedstrijdtenues. Het is vanaf dit seizoen niet meer toegestaan om in het zicht om te kleden. Het team dient zich buiten het zicht om te kleden door de speelruimte te verlaten en zonder of met kleine vertraging terug te keren naar hun spelersbank.

### **Invallersbepaling**

Het kan voorkomen dat je bij een wedstrijd te weinig spelers hebt door bijv. blessures, ziekte of andere verplichtingen. Dan kun je spelers lenen van een ander team om voldoende spelers te krijgen voor de wedstrijd. Vanaf de 2<sup>e</sup> klasse en lager is het mogelijk om met minimaal 5 spelers te spelen, maar ook spelers uit een lager team kunnen invallen. Dit kan horizontaal en verticaal. Lees het competitierglement over het aantal keer invallen bij een hoger team en het horizontaal meespelen om te voorkomen dat je je vast speelt. Deze vind je onderaan bijgevoegd bij deze nieuwsbrief. Jeugdspelers kunnen onbeperkt ingezet worden.

---

## **Wijziging of afzeggen van wedstrijd**

Wanneer een wedstrijd echt niet door kan gaan op de geplande datum, dan kun je een verzoek indienen om de wedstrijd te verplaatsen. Dit doet onze wedstrijdsecretaris Gerard van Laar. Neem met hem tijdig contact op als blijkt dat de wedstrijd verzet moet worden. Hou wel met het volgende rekening: Een verzoek blijft een verzoek waarbij het andere team het recht heeft om dit verzoek af te wijzen, te accepteren of een tegenvoorstel in te dienen. Als beide verenigingen akkoord zijn om een wedstrijd te verplaatsen, dan dient de nieuwe speeldatum uiterlijk 2 dagen voor de originele speeldatum te zijn vastgesteld op [nevobo.nl](http://nevobo.nl).

Als de wedstrijd helemaal afgezegd moet worden en dus geen doorgang plaats gaat vinden, dan heeft dit consequenties en worden er punten in mindering gebracht. Bij afzeggen is het van belang dat de tegenpartij op de hoogte is, dat Nevobo via de mail op de hoogte is en dat de aangewezen scheidsrechters op de hoogte zijn. Bij het niet doorgaan van een wedstrijd moet de wedstrijd binnen 2 weken na datum opnieuw vastgesteld zijn.

## **Toegang tot digitaal wedstrijdformulier (DWF)**

Het wedstrijdformulier en de overige mogelijkheden van het DWF zijn alleen toegankelijk voor leden. Je kunt alleen bij de gegevens van jouw eigen vereniging. Hiervoor is het belangrijk dat het account waarmee je inlogt in het DWF ook gekoppeld zit aan je relatiecode. Daarmee kan het DWF bepalen welke toegang je moet krijgen. Deze koppeling kun je zelf er in zetten bij het aanmaken van je account, of later via de instellingen op [volleybal.nl](http://volleybal.nl). Je relatiecode kun je opvragen bij je eigen ledenadministratie via [ledenadministratie@vvforza.nl](mailto:ledenadministratie@vvforza.nl).





**LochemDOET**, de plek voor vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties! [www.lochemdoet.nl](http://www.lochemdoet.nl)

- **Lochemse week mentale gezondheid**

De mentale gezondheid van veel mensen, waaronder jongeren en jong volwassenen, staat onder druk. Jouw mentale gezondheid gaat over hoe jij je voelt, hoe je omgaat met jezelf en met anderen en hoe je omgaat met de uitdagingen die jij in jouw leven tegenkomt. In de week van de mentale gezondheid worden verschillende leuke activiteiten georganiseerd, zowel voor jeugd, volwassenen en senioren. Allemaal met als doel je te prikkelen om jouw mentale gezondheid te versterken.



---

**LOCHEMSE  
WEEK  
MENTALE  
GEZONDHEID** | **9-15  
OKTOBER**



**SAMEN MENTAAL GEZOND**

KIJK VOOR ALLE ACTIVITEITEN & WORKSHOPS OP:

**LOCHEMDOET.NL/LOCHEMTRAI  
INSTA JONGERENCENTRUM LOCHEM**



---

## Workshops en activiteiten voor volwassenen



### **Samen doen!**

Maandag 9 oktober

19.00 - 21.00 uur

Dorpshuis Hoeflo, Harfsen

Zou je graag een mooie route willen wandelen, maar liever niet alleen? Houd je van lekker koken en eten in goed gezelschap? Wil je graag naar een museum of voorstelling, maar is er niemand om mee te gaan? Kom dan naar Samen Doen! Op deze avond brengen we mensen uit de gemeente Lochem met dezelfde interesses aan de hand van thema's met elkaar in contact. Is er een klik, dan kun je afspreken om samen iets te ondernemen wat jullie beide interesse heeft.

---



### **Workshop: ontdek je kernwaarden**

Dinsdag 10 oktober

10.00 - 12.00 uur

Kantoor Welzijn Lochem

Weinig mensen kunnen deze vraag zo op de mens af beantwoorden. Als je activiteiten doet die aansluiten op je kernwaarden, dan geeft dit je energie. Als je veel dingen doet die niet aansluiten op je kernwaarden gebeurt het tegenovergestelde, je energie neemt af. Daarom is het zo belangrijk dat je je bewust bent van je kernwaarden!

Vind je het leuk om te ontdekken wat jouw kernwaarden zijn en hoe jij deze kunt inzetten in jouw leven zodat je voortaan makkelijker en beter onderbouwde keuzes kunt maken? Doe dan mee aan deze workshop.



### **Workshop: Power Proevenment**

Dinsdag 10 oktober

10.00 - 12.00 uur

Het Stadshuus, Lochem

Er zijn geen algemene regels voor ouder worden in deze tijd. Wel gemeenschappelijke vragen: Wat wil ik? Wat kan ik? Met wie voel ik me verbonden? Wat geeft mij energie? Waarvoor ga ik me inzetten?

Power gaat over veerkracht op leeftijd en is bestemd voor 60 plussers die bij willen blijven en willen ontdekken wat voor hen van belang is.

In dit proevenment zullen daarvoor opgeleide vrijwilligers je een inkijk geven in de inspiratie workshops, die je horizon kunnen verbreden.

Het proevenment is een kennismaking bestemd voor al diegenen die nadenken over de toekomst, die ervaringen willen delen met gelijkgestemden en of nieuwe inspiratie op willen doen.



### **Workshop: praten over nu en later**

Woensdag 11 oktober

14.00 - 17.30 uur

Het Stadshuus, Lochem

Denk jij weleens na over stoppen met werken of juist langer doorwerken?

Mensen die gaan stoppen met werken staan voor een grote verandering in hun leven. Je blikt terug op wat je in je werkende periode hebt meegemaakt aan ontwikkelingen en veranderingen. De soms spannende volgende levensfase komt in beeld, waarin werk mogelijk geen belangrijk deel meer uitmaakt van de dag invulling, maar een scala aan mogelijkheden biedt om de tijd zinvol in te vullen.

Het duurt misschien nog jaren maar een goede voorbereiding zorgt ervoor dat jij kan blijven doen waar je van blij van wordt. Welzijn Lochem denkt en praat graag met je mee.

In de hele gemeente Lochem zijn bijvoorbeeld veel activiteiten en groepen om je bij aan te sluiten. Deze middag doe je inspiratie op en neem een menukaart van ons mee met extra tips.

---





### **Workshop: zorg goed voor jezelf mantelzorg**

Woensdag 11 oktober

19.30 - 21.00 uur

De Heerd - Laan Ampsen 15

Als mantelzorg ben je vaak gericht op de zorg van een ander, maar hoe zorg je ook goed voor jezelf? Wat kun je doen om de zorg met plezier vol te houden?

Tijdens deze praktische avond gaan we op zoek naar balans. Balans tussen zorgen voor de ander en zorgen voor jezelf, tussen inspanning en ontspanning, tussen de natuur buiten en de natuur in jezelf.

De avond wordt begeleid door mindfulness en mind walk trainer Bianca Schuurman-Bosgoed. Indien het weer het toelaat zal een deel van de avond buiten zijn, bij slecht weer zijn we lekker binnen en warm

---



### **Workshop: je contacten in beeld**

Donderdag 12 oktober

19.00 - 21.30 uur

't Trefpunt, Gorssel

Sta jij wel eens stil met wie je contact hebt? Ben je daar tevreden mee? Op wie kun je rekenen of een beroep doen en waarvoor? Welke mensen zijn belangrijk voor je? En welk contact kost juist veel energie? Voel je je wel eens alleen of eenzaam?

Er kan van alles gebeuren in het leven waardoor de kring van mensen om je heen verandert. Zo nu en dan stil staan bij de contacten die je hebt, is nuttig. Het helpt om bewuste keuzes te maken en in actie te komen.

Dus: is het tijd om de balans op te maken en wil jij inzicht in jouw contacten en wat daarin belangrijk is voor jou? Dan is deze workshop een goed begin voor jou!

In 2,5 uur tijd krijg je inzicht in jouw contacten en de mogelijkheden binnen jouw sociale netwerk en daarbuiten.

Ook kun je na deze workshop de weg vinden naar de Netwerkcoaches en weet je wat ze kunnen betekenen voor jou of voor iemand anders in jouw omgeving.

---

**Aanmelden kan telefonisch via Welzijn Lochem: 0573-297000  
of meld je aan via de website van LochemDOET:  
[lochemdoet.nl/lochemtraint](https://lochemdoet.nl/lochemtraint)**

---

## Workshops en activiteiten voor jeugd



**Dinsdagavond 10 oktober 19:00 tot 22:00:** Meidenavond; Yoga en dromervanger maken

**Woensdagavond 11 oktober 17:00 tot 19:00** – Een mentaal gezonde maaltijd koken & eten

**Woensdagavond 11 oktober 19:00 tot 22:00** - Film 8 mile kijken

**Donderdagavond 12 oktober 20:00 tot 21:00** - Lachworkshop

**Vrijdagavond 13 oktober 19:00 tot 20:00** - Spoken Word (rap) workshop door Dani Apeldoorn

**Alle activiteiten vinden plaats in het Jongeren centrum in Lochem**

Aanmelden voor de activiteiten is handig en kan via [jongerenwerk@welzijnlochem.nl](mailto:jongerenwerk@welzijnlochem.nl), via DM op insta: [jongerencentrum\\_lochem](https://www.instagram.com/jongerencentrum_lochem) of via Melissa: 06-82066655



# JAARPLANNING 2023/2024

<b>Oktober 2023</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• start scholenproject met trainer van Nevobo (<i>jeugdcommissie</i>)</li> <li>• bloembollenactie</li> <li>• uitnodigingen ALV versturen</li> <li>• 28/10 bloembollenactie Harfsen</li> </ul>		
<b>November 2023</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1/11 - algemene ledenvergadering in Hoeflo</li> </ul>	<b>December 2023</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pietentraining CMV</li> <li>• oliebollentoernooi (<i>HS1</i>)</li> <li>• Kerstkaarten sponsors</li> <li>• TC evt. wijzigingen bespreken</li> <li>• evt. kampioenen 1e helft eren</li> </ul>	<b>Januari 2024</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 6/1 voorrondes NOJK</li> <li>• (her)start trainingen</li> </ul>
<b>Februari 2024</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uitje voor de jeugd</li> <li>• 17/2 halve finales NOJK</li> </ul>	<b>Maart 2024</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• potgrondactie Harfsen (<i>1<sup>e</sup> weekend</i>)</li> <li>• potgrondactie Laren (<i>2<sup>e</sup> weekend</i>)</li> <li>• aanvraag subsidie netsportactiviteit</li> <li>• 30/3 finale NOJK</li> </ul>	<b>April 2024</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Finale NOJK</li> <li>• Paastoernooi (<i>Hoeflo</i>)</li> <li>• Eindfeest</li> <li>• TC voorlopige teamindeling nieuwe seizoen bekend maken</li> </ul>
<b>Mei 2024</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Opbouw beachveld</li> <li>• Inleveren teamtassen</li> <li>• Jeugddag</li> <li>• 25/5 Netsportactiviteit + beachoernooi</li> </ul>	<b>Juni 2024</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• TC definitieve teamindeling publiceren</li> </ul>	<b>Juli 2024</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 13/7 start schoolvakantie</li> </ul>

---

## Vertrouwenscontactpersoon vv Forza

Onze vereniging vindt het belangrijk dat er een veilig sportklimaat is voor iedereen en dat iedereen met plezier bezig is met zijn/ haar sport: volleybal! Om zowel preventief als actief zorg te dragen voor deze veiligheid binnen de vereniging heeft VV Forza een vertrouwenscontactpersoon aangesteld.

De vertrouwenscontactpersoon (VCP) is binnen de vereniging het eerste aanspreekpunt voor iedereen die een vraag heeft over, of te maken heeft met grensoverschrijdend gedrag en hier met iemand over wil praten. Onder grensoverschrijdend gedrag wordt gedrag verstaan dat als ongewenst of gedwongen wordt ervaren. Heb je een nare ervaring gehad binnen jouw team, met de trainer of tijdens een training/wedstrijd? Stuur een mailtje onze vertrouwenscontactpersoon Ilse Welmer naar [vcp@vvforza.nl](mailto:vcp@vvforza.nl). Twijfel je of jouw ervaring wel voor de VCP is? Kijk op onze website bij welke situaties je contact kunt opnemen <https://www.vvforza.nl/over-forza/vertrouwenscontactpersoon/> en bij twijfel kun je Ilse altijd mailen.

---

De nieuwsbrief verschijnt maandelijks, de website wordt continu bijgewerkt. Je kunt je inzending mailen naar [nieuwsbrief@vvforza.nl](mailto:nieuwsbrief@vvforza.nl).

Wil je de Nieuwsbrief ook ontvangen? Of op een ander (extra) mailadres? Dat kan! Stuur dan een mailtje naar [nieuwsbrief@vvforza.nl](mailto:nieuwsbrief@vvforza.nl).

A green and white sign for SPAR Vrieling. The sign includes the SPAR logo, the text 'je vindt het bij SPAR Vrieling', and 'bestel ook online' with a shopping cart icon. It also lists the store address, phone number, and opening hours for each day of the week.

**SPAR**

je vindt het bij **SPAR Vrieling** bestel ook online

**SPAR Vrieling**  
Lochemweg 130a  
7217 RK Harfsen  
☎ (0573) 431 206  
✉ [vrieling@despar.info](mailto:vrieling@despar.info)

**openingstijden:**

maandag	08:00 tot 19:00
dinsdag	08:00 tot 19:00
woensdag	08:00 tot 19:00
donderdag	08:00 tot 19:00
vrijdag	08:00 tot 19:00
zaterdag	08:00 tot 18:00
zondag	09:00 tot 13:00



## Publicatie 3.9 – Invallersbepalingen

### Wedstrijdreglement art. 3.1.3.9

In wedstrijden in de derde divisie en lagere klassen van de herencompetitie en in alle klassen van de jongenscompetitie mag met mannen en vrouwen in één team worden gespeeld.

juni 2019

### Wedstrijdreglement art. 3.1.6.1

Een speler mag in een hogere klasse dan waartoe hij reglementair behoort uitkomen met de volgende beperkingen:

- a) niet meer dan tweemaal in één kalendermaand;
- b) niet meer dan elf wedstrijden per seizoen.

Daarnaast mag een speler horizontaal meespelen in een team van zijn of haar vereniging indien dit team in dezelfde klasse uitkomt als het team waartoe de speler reglementair behoort. Tijdens een te spelen wedstrijd waarbij van bovengenoemde regel gebruik wordt gemaakt mogen er maximaal drie spelers horizontaal meespelen bij een wedstrijd.

juni 2019

### Wedstrijdreglement art. 3.1.6.2

Een speler, die de bovengenoemde beperkingen overschrijdt, gaat automatisch tot het team behoren waarin de speler het meest is uitgekomen. Na de derde keer invallen gaat de teller van het aantal invalbeurten weer op nul in de maand dat er ingevallen wordt.

juni 2019

### Wedstrijdreglement art. 3.1.6.3

Een jeugdlid mag onbeperkt uitkomen in ieder hoger team dan waartoe hij reglementair behoort.

### Wedstrijdreglement art. 3.1.6.4

Een speler mag onbeperkt tot en met de leeftijd van 22 jaar als libero invallen in ieder hoger team dan waartoe hij reglementair behoort.

december 2021

## Uitleg

Reglementair behoren tot een team, betekent dat een speler behoort tot het team waarin de speler is opgegeven.

## Voorbeelden

In een herenteam, dat uitkomt in de derde divisie of lager mogen, met in achtneming van het gestelde in artikel 3.1.6.1, dames invallen mits de klasse van het team waarbij de dame is opgegeven gelijk of lager is.

### *Praktijkvoorbeeld*

*Een speelster opgegeven in dames 3, 3e klasse mag met in achtneming van het gestelde in artikel 3.1.6.1 meespelen in de herenteams uitkomende in de 3<sup>e</sup> klasse of invallen in de 2e klasse of hoger. (maximaal 3<sup>e</sup> divisie)*

Een dame opgegeven in een herenteam mag, met in achtneming van het gestelde in 3.1.6.1, invallen in een damesteam, mits dit damesteam uitkomt in dezelfde of een hogere klasse dan het herenteam waarin de dame is opgegeven.

### *Praktijkvoorbeeld*

*Een speelster opgegeven in heren 3, 2e klasse, mag met in achtneming van het gestelde in artikel 3.1.6.1 meespelen in herenteams en damesteams uitkomende in de 2e klasse of invallen in alle damesteams uitkomend in de 1e klasse of hoger.*

### *Praktijkvoorbeeld*

*Een speelster meisje C opgegeven in jongens C1, 1e klasse, mag invallen in alle meisjes B teams, meisjes A teams en dames teams, of meespelen in de meisjes C teams 1<sup>e</sup> klasse.*

## Jeugd invallers:

Een meisje opgegeven in een meisjes team mag invallen in een meisjes team van dezelfde categorie als deze in een hogere klasse speelt, of in een hogere leeftijdscategorie.

### *Praktijkvoorbeeld*

*Een speelster meisje B opgegeven in MB1, 1e klasse, mag invallen in alle meisjes A teams en dames teams, maar niet in de MB2 uitkomend in de 2e klasse.*

### *Praktijkvoorbeeld*

*Een speelster meisje C opgegeven in MB1, 1e klasse, mag invallen in alle meisjes A teams en dames teams, maar **niet** in de meisjes C teams.*

#### *Praktijkvoorbeeld*

*Een speelster meisje A opgegeven in dames 3, 2e klasse, mag meespelen in herenteams en damesteams uitkomende in de 2e klasse of invallen in alle damesteams uitkomend in de 1e klasse of hoger.*

#### *Praktijkvoorbeeld vastspelen*

*een speler, opgegeven voor het 6<sup>e</sup> team (4<sup>e</sup> klasse), speelt:*

op 5-10 in het 4 <sup>e</sup> (2 <sup>e</sup> klasse)	= 1 <sup>e</sup> invalbeurt in okt.
op 12-10 in het 5 <sup>e</sup> (3 <sup>e</sup> klasse)	= 2 <sup>e</sup> invalbeurt in okt.
op 19-10 (13.00 uur) in het 5 <sup>e</sup>	= 3 <sup>e</sup> invalbeurt in okt., d.w.z. vast gespeeld in team 5
op 19-10 (17.00 uur) in het 4 <sup>e</sup>	= 4 <sup>e</sup> invalbeurt in okt., 1 <sup>e</sup> invalbeurt na vastspelen

*bij de start van november behoort de speler dus tot team 5, hij mag niet meer lager uitkomen*

op 2-11 in het 3 <sup>e</sup> (1 <sup>e</sup> klasse)	= 1 <sup>e</sup> invalbeurt in nov., 5 <sup>e</sup> invalbeurt in totaal
op 9-11 in het 3 <sup>e</sup>	= 2 <sup>e</sup> invalbeurt in nov., 6 <sup>e</sup> invalbeurt in totaal
op 16-11 beker in het 2 <sup>e</sup> (Pr. Klasse)	= geen invalbeurt. (beker telt niet mee)

*bij de start van december behoort de speler nog steeds tot team 5*

op 7-12 in het 3 <sup>e</sup>	= 1 <sup>e</sup> invalbeurt in dec., 7 <sup>e</sup> invalbeurt in totaal
op 14-12 in het 3 <sup>e</sup>	= 2 <sup>e</sup> invalbeurt in dec., 8 <sup>e</sup> invalbeurt in totaal
op 21-12 in het 3 <sup>e</sup>	= 3 <sup>e</sup> invalbeurt in dec., d.w.z. vast gespeeld in team 3 9 <sup>e</sup> invalbeurt in totaal

*bij de start van januari behoort de speler dus tot team 3, hij mag niet meer lager uitkomen*

op 5-1 in het 2 <sup>e</sup>	= 1 <sup>e</sup> invalbeurt in jan., 10 <sup>e</sup> invalbeurt in totaal
op 12-1 in het 2 <sup>e</sup>	= 2 <sup>e</sup> invalbeurt in jan., 11 <sup>e</sup> invalbeurt in totaal

*Bij de volgende invalbeurt speelt de speler zich direct vast in dat team. Bijv.: bij de start van februari behoort de speler dus tot team 3, iedere volgende invalbeurt betekent vastspelen*

op 10-2 in het 1e (3 <sup>e</sup> divisie)	= 1 <sup>e</sup> invalbeurt in feb., 12 <sup>e</sup> invalbeurt in totaal, d.w.z. vast gespeeld in team 1
--	---

### *Uitleg 3.1.6.2*

Als een speler in 1 maand bij 3 verschillende teams invalt zal het middelste team worden aangehouden.

#### *Praktijkvoorbeeld*

Speler heren 6 valt in bij:

1<sup>e</sup> keer heren 5

2<sup>e</sup> keer heren 4

3<sup>e</sup> keer heren 1.

de speler speelt zich vast in heren 4.