

---

# VOLLEYBALVERENIGING **FORZA** HARFSEN - LAREN

## NIEUWSBRIEF

Seizoen 2019 / 2020  
nummer 13

---

### Van het bestuur

Nog enkele nabranders, voordat ook wij met zomerreces gaan.

1. We hebben 2 beachvelden.

Iedere avond kan er gevolleybald worden.

Er zijn per avond 4 blokken:

18.00 – 18.50 uur
19.00 – 19.50 uur
20.00 – 20.50 uur
21.00 – 21.50 uur

Je kunt een blok reserveren door een appje te sturen naar Marja Keppels (0613102067).

De ballen, desinfecterende gel en schoonmaakdoekjes liggen bij de familie Woestenenk aan de Marsmansteeg. Eerste inrit vanaf de Verwoldseweg in de schuur met de Achterhoekse vlag.





Het protocol is nog steeds hetzelfde; vooraf handen ontsmetten met de gel, na afloop ballen ontsmetten en handen reinigen met de doekjes.

Alle leeftijdsgroepen kunnen weer gewoon volleyballen, dus zonder afstand te houden binnen de lijnen.

Buiten het veld hoeven jongeren tot 18 jaar onderling geen 1,5 meter afstand te houden.

Alle andere leeftijdsgroepen houden buiten het veld 1,5 meter afstand tot elkaar.

2. Aanpassingen teamindeling en zaalindeling

Doordat er afgelopen weken nog wat kleine wijzigingen in de teamindeling en zaalindeling zijn aangebracht, hebben we deze nogmaals in de nieuwsbrief opgenomen.

3. Het concept wedstrijdprogramma staat online.

Zijn er nu al wedstrijden bij waar je als team weet dat je niet genoeg spelers hebt, dan kun je dat doorgeven aan Aniek Noordkamp. Dit kan tot uiterlijk 31 augustus en alleen voor thuiswedstrijden.

4. Start van het seizoen 2020 - 2021

Eind augustus/begin september krijgen alle trainers/coaches een uitnodiging van de TC om met elkaar een start te maken op het seizoen 2020 - 2021. Daarin zal tevens gekeken worden naar de mogelijkheden voor de 2e trainingen (bij de senioren). Hierover volgt t.z.t. meer informatie.

De trainingen starten in de week van 17 augustus.

De eerste competitiewedstrijd staat gepland op vrijdag 18 september.

Dames 2 en dames 4 spelen beide om 19.00 uur in de Braninkhal.

5. "Heren wij zijn op zoek naar jullie".

We hebben huis aan huis een flyer in de bus gedaan.

Er hebben zich reeds twee heren aangemeld: Remco Dijkman en Wouter Hoving. Welkom heren!!

---

6. Nieuwe website

Als alles volgens plan verloopt hebben we na de zomer een nieuwe website. Deze wordt momenteel gebouwd door Sitework.

Een fijne zomer gewenst!!



---

## Wil je iets geplaatst hebben in de Nieuwsbrief? Leuk!

De nieuwsbrief verschijnt maandelijks aan het begin van de maand. Je kunt je inzending mailen naar [niewsbrief@vvforza.nl](mailto:niewsbrief@vvforza.nl).

Wil je de Nieuwsbrief ook ontvangen? Of op een ander (extra) mailadres? Dat kan! Stuur dan een mailtje naar [niewsbrief@vvforza.nl](mailto:niewsbrief@vvforza.nl).



---

## Van de meiden C1

Na een absoluut spannende eerste helft van het seizoen, waarbij wij net niet mochten promoveren (wij werden 3e in de poule), hadden we ons voor de tweede helft van dit seizoen voorgenomen om kampioen te worden.

Mooi streven, toch? En vanaf januari gingen we hard. Keihard! En net toen we de winst konden ruiken,.... boem.... Corona. Alles kwam stil te liggen. Geen wedstrijden meer, geen trainingen, geen school, zelfs geen afspraakjes meer.



En toen, vrij snel het nieuws dat er door dit abrupte einde van het volleybalseizoen geen enkel team tot kampioen wordt uitgeroepen. Jammer, heel jammer. Wij hadden ons op een mooi feestje verheugd. Helemaal omdat onze Evie, Forza gaat verlaten. Evie Paalman gaat vanaf nu bij Rivo Rijssen spelen. En wij wilden toch nog afscheid van haar nemen.

Zaterdag 20 juni zijn wij even lekker met elkaar gaan chillen. Wij hadden monchoutaart, oreokoekjes, cupcakes, frisdrank en cadeautjes. Een cadeau voor onze trainster Leonie Ebbekink en een cadeau voor Evie. Wij hebben van beiden afscheid genomen. Leonie, bedankt voor alle trainingen! Evie, bedankt voor jouw inzet en gezelligheid! Laten we hopen dat wij na de zomervakantie weer lekker mogen ballen, naar school kunnen en lol mogen maken. Wij zijn heel erg benieuwd in welke teams wij worden ingedeeld.

Fijne zomer gewenst voor iedereen!

Groeten van Esmee, Evie, Jiske, Marit, Marjolein, Myrthe, Noor & Tess



Trainer; Marcel de Haan   Coach; VACANT		
	Dames 1	Promotieklasse
1	Anita Klumpenhouwer	
2	Ellen Ruiterkamp - Wuestman	
3	Jelse Lenselink	
4	Leonie Bouwmeester	Zwanger
5	Lisanne Jansen Holleboom	
6	Marije Selbach - Ebbekink	
7	Marjan Smale	
8	Marlon ten Broeke	
9	Rianne Paalman	
10	Yvonne Wuestman	

Trainer; VACANT   Coach; VACANT		
	Heren 1	1e klasse
1	Alfons Wielens	
2	Koen Woestenenk	
3	Laurens Woestenenk	
4	Leo Brinkman	
5	Milan ten Have	
6	Remco Dijkman	
7	Tom Esselink	
8	Wouter Hoving	
		Jorik Luberding (alleen trainen, in nood wedstrijden)

Trainer/coach; Gerard van Laar		
	Dames 2	2e klasse
1	Aniek ten Have	
2	Belinda Braakman	
3	Carlijn Klumpenhouwer - Colvoort	
4	Elsbeth Jansen	
5	Iris Molkenboer	
6	Laura Rekers	
7	Lysanne Greutink	
8	Marlou Okma	
9	Milou klein brinke	
10	Natasja Platenkamp	
11	Rosalie Pasman	

Trainer; Jan Geerdink   Coach; VACANT		
	Dames 3	2e klasse
1	Aniek Haven	
2	Anke Hamer - Berends	
3	Gerdien Brinoord	
4	Inke Menkhorst	
5	Irene Groot Hulze	
6	Leonie Ebbekink - Rappard	
7	Leonie Hendriks	Zwanger
8	Linda Klein Geltink	
9	Lisa Haven	
10	Loes Esselink	
11	Nienke Wibbelink	
12	Selma van Os	

Trainer/coach; Marja Keppels		
	Dames 4	2e klasse
1	Aniek Noordkamp	
2	Anouk Rekers	
3	Ilse Lourens	
4	Irthe Brummelman	
5	Kelly Rekers	
6	Kyra Hendriks	
7	Laura de Jong	
8	Lian Brinkman	
9	Nicole Besten	
10	Tessa Harkink	
	Jantine Haverkamp	(alleen trainen)

<b>Trainer/coach; Jody Heemstra</b>	
<b>Dames 5</b>	<b>3e klasse</b>
1 Anne Wilgenhof	
2 Eline Vrielink	
3 Elke Bakhuis	
4 Eva Lammertink	
5 Evalien Visser	
6 Femke Pasma	
7 Ilse Vriezokolk	
8 Julia Veltkamp	
9 Renee Beumer	
10 Rimke Haytink	
Steffi Wilgenhof	(alleen trainen)

<b>Trainer; Marcel de Haan en Marlon ten Broeke   Coach; Marlon</b>	
<b>MA1</b>	<b>1e klasse</b>
1 Anouk Scheggetman	
2 Eva Koetschruijter	
3 Hilde Dommerholt	
4 Inge Beuzel	
5 Isis Eggink	
6 Janne van Zoelen	
7 Jikke Stekelenburg	
8 Meike Jimmink	
9 Vera Schekman	

<b>Trainer/coach; Gerard van Laar</b>	
<b>MB1</b>	<b>1e klasse</b>
1 Dewi Zomer	
2 Jiske Jansen	
3 Lotte Kleine Schaars (D)	
4 Lynn Hoekman	
5 Marit Hakvoort	
6 Myrthe Bos	
7 Noor Haijink	
8 Nori Koeslag	
9 Senna Keizer	
10 Tess Hoentjen	

<b>Trainer; Leonie Ebbekink - Eddy Lubberding   Coach: Leonie</b>		
<b>MB2</b>	<b>2e klasse</b>	
1 Roos Storimans		
2 Meike Langenkamp		
3 Nienke Langenhof		
4 Feline Braakhekke		
5 Maaïke Bos		
6 Annebel Mittendorf		
7 Tessa Rensink		
8 Ellen Schut		
9 Inge Reusink		
Amke Belgraven		Start trainen
Demi Fokkink		Start trainen
Shahd Ezzeddin		Start trainen

<b>Trainer/coach; Dianne Jimmink</b>	
<b>MC1</b>	<b>1e klasse</b>
1 Elize Hoentjen	
2 Emma mombarg	
3 Esmee Klein Nengerman	
4 Gaitlynn Notten	
5 Ilse Hakvoort	
6 Kiki Brinoord	
7 Laura Schrijver	
8 Marjolein Vrielink	
9 Sanne Groot Wesseldijk	

<b>Trainer; Gerard van Laar   Coach: VACANT</b>		
<b>MC2</b>	<b>2e klasse</b>	
1 Anne Vrielink		
2 Sam Beekhof		
3 Lynn de Ruijter		
4 Femke Klein Bramel		
5 Fleur Veltkamp		
6 Iris Hoentjen		
7 Anouk Platerink		
8 Sjuul Haijink		
9 Jelske Braakman		

	<b>Niveau 5</b>
1	Anouk Hoogendoorn
2	Dian Mombarg
3	Lisa Jansen
4	Madelief Hoppe
5	Pien Brinoord

	<b>Niveau 4</b>
1	Chelsey
2	Emma Jansen
3	Esmee Lubbers
4	Eva Hakvoort
5	Floor van der Putten
6	Jasmijn Bos
7	Suus Memelink

	<b>Recreanten heren Laren</b>
1	Anton Paalman
2	Bert Ebbekink
3	Bert Haijtink
4	Dick Jansen
5	Eddy Lubberdink
6	Geale Koonstra
7	Gerard Keppels
8	Henk Stokkink
9	Henk Wolters
10	Herman Paalman
11	Jaap Man
12	Paul Wentink
13	Tom Klein Nengerman
14	Tristan Fleerkate
15	Wim Brummelman
16	Philip van Zoelen

	<b>Recreanten Mix</b>
1	André Enneman
2	Anja Vriezokolk
3	Annet Scheggetman
4	Bettie ten Dam
5	Eppie Valkeman
6	Gea Kablau
7	Gerrit Hazelaar
8	Henk Veltkamp
9	Henk Wansink
10	Marti Olden
11	Miranda Wilgenhof
12	Willy Dommerholt

	<b>Recreanten heren Harfsen</b>
1	Bertus Schoneveld
2	Bertus Voortman
3	Bertus Wechstapel
4	Gerrit Kroeze
5	Harry Makkink
6	Jan Nikkels
7	Willem Rienks
8	Wim Makkink

	<b>Recreanten dames Laren</b>
1	Ada Braakman
2	Ageeth van Andel
3	Erica Leussink
4	Gera Langelier
5	Gerrie Schilderink
6	Hentjen Kupper
7	Ingrid Schoneveld
8	Vera Fleerkate
9	Willeke Temmink
10	Yvonne Platenkamp

All old stars	
1	Ina Molkenboer
2	Ineke Stegeman
3	Inge Streppel
4	Ingrid Peet
5	Kelly Hulshof
6	Kim de Greef
7	Leanne Jimmink
8	Maaïke Brouwer
9	Manon Vonkeman
10	Marja van den Berg
11	Rianne Haarman
12	Rianne Klein Brinke
13	Simone Peet
14	Wendy Rouwenhorst

maandag				
tijd	zaal1	zaal 2	hoeflo	
17.00		LGV tot		
17.15		17.30 uur		
17.30				
17.45	VRIJ	VRIJ		
18.00	COMBI?	COMBI?		
18.15	JEUGD?	JEUGD?		
18.30	17.30-	17.30-		
18.45	19.00	19.00		
19.00	Dames 5	MA1		
19.15	Jody	Marlon		
19.30				
19.45	19.00-	19.00-		
20.00	20.30	20.30		
20.15				
20.30	Dames 4	Heren 1		
20.45	Marja	VACANT		
21.00				
21.15	20.30-	20.30-		
21.30	22.00	22.00		
21.45				
22.00				
22.15				
22.30				

Dinsdag				
tijd	zaal1	zaal 2	hoeflo	
17.00				
17.15				
17.30				
17.45	VRIJ	LGV Dans	MC2	
18.00	JEUGD?		Gerard	
18.15		17.30-		
18.30	17.30	18.30	17.30	
18.45	19.00	MC1	19.00	
19.00		Dianne		
19.15	MB2	18.30-	MB1	
19.30	Leonie	20.00	Gerard	
19.45	19.00-		19.00-	
20.00	20.30		20.30	
20.15				
20.30		Badminton		
20.45	D3	20.00 -	Dames 2	
21.00	Jan	21.30	Gerard	
21.15	20.30-			
21.30	22.00		20.30-	
21.45			22.00	
22.00				
22.15				
22.30				



woensdag				
tijd	zaal1	zaal 2	hoeflo	
17.00				
17.15				
17.30				
17.45	CMV *** 17.45-19.00			
18.00				
18.15				
18.30				
18.45		VRIJ	VRIJ	
19.00	A1	Jeugd?	Jeugd?	
19.15	Marcel			
19.30		18.30-	18.15-	
19.45	19.00-	20.00	19.45	
20.00	20.30		Mix	
20.15		LGV	recreanten	
20.30	D1	Dames	19.45-	
20.45	Marcel	20.00-	21.00	
21.00		21.00		
21.15	20.30-		Heren	
21.30	22.00		recreanten	
21.45			21.00-	
22.00			22.15	
22.15				
22.30				

Donderdag				
tijd	zaal1	zaal 2	hoeflo	
17.00				
17.15				
17.30				
17.45				
18.00				
18.15		VRIJ		
18.30		Jeugd?		
18.45				
19.00		18.00-		
19.15	VRIJ	19.30	VRIJ	
19.30	COMBI?	MB2	COMBI?	
19.45	Dames?	Eddy	Dames?	
20.00	19.00-		19.00-	
20.15	20.30	19.30-	20.30	
20.30		21.00		
20.45	Dames		All old stars	
21.00	recreanten	Heren		
21.15	20.30-	recreanten	20.30-	
21.30	21.45	21.00-	21.30	
21.45		22.15		
22.00				
22.15				
22.30				

\*\*\* Kandidaat benaderd en tijd onder voorbehoud.

Vrijdag (even weken)				
tijd	zaal1	zaal 2	hoeflo	
17.00	MC1**	MC2**		
17.15	Dianne	Gerard		
17.30		16.00-17.30		
17.45	17.00-			
18.00	18.30	MB1		
18.15		Gerard		
18.30	Wedstrijd	17.30-		
18.45		19.00		
19.00	18.30-			
19.15	20.30	D2		
19.30		Gerard		
19.45		19.00-		
20.00		20.30		
20.15				
20.30	Wedstrijd	Wedstrijd		
20.45				
21.00	20.30-	20.30		
21.15	22.30	22.30		
21.30				
21.45				
22.00				
22.15				
22.30				

Vrijdag (oneven weken)				
tijd	zaal1	zaal 2	hoeflo	
17.00	MC1**	MC2**		
17.15	Dianne	Gerard		
17.30		16.00-17.30		
17.45	17.00-			
18.00	18.30	MB1		
18.15		Gerard		
18.30	Wedstrijd	17.30-		
18.45		19.00		
19.00	18.30-			
19.15	20.30	D2		
19.30		Gerard		
19.45		19.00-		
20.00		20.30		
20.15				
20.30	Wedstrijd	Wedstrijd		
20.45				
21.00	20.30-	20.30		
21.15	22.30	22.30		
21.30				
21.45				
22.00				
22.15				
22.30				

\*\* Afhankelijk van lesroosters of starttijden haalbaar zijn. Zo nodig zal er gekeken worden naar een mogelijkheid van een (combinatie)training op een andere dag.

---

Heren  
uit Laren/Exel/Harfsen & omgeving  
wij zijn op  
zoek naar  
jullie!



De heren van Forza hebben versterking nodig.  
Heb jij affiniteit met volleybal, denk je dat jij wel een  
balletje kunt slaan of heb je vooral zin om na een  
avondje sporten gezellig de kantine in te duiken?  
Dit kan allemaal bij v.v. Forza!

Geïnteresseerd? Stuur dan een mailtje naar:  
[TC@VVFORZA.NL](mailto:TC@VVFORZA.NL)

